



## الأمن والسلامة

الدوحة (قطر) -

05-07-2026

## الأمن والسلامة

رمز الدورة : SC190 : تاريخ الإنعقاد : 05-07-2026 دورة الإنعقاد : الدوحة (قطر) - رسوم الإشتراك : 3500 £

### المقدمة

في ظل التطور السريع في بيئات العمل وزيادة التحديات التشغيلية والتقنية، أصبح مفهوم الأمن والسلامة أحد الركائز الأساسية لضمان استمرارية الأعمال وحماية الأرواح والممتلكات. تهدف إدارة الأمن والسلامة إلى وضع سياسات وإجراءات فعالة للحد من المخاطر، والتعامل مع النزوات، وضمان بيئة عمل آمنة ومنتجة. تركز هذه الدورة التدريبية على تمكين المشاركين من فهم النسس العملية لإدارة المخاطر والسلامة المهنية، وتزويدهم بالمهارات العملية لتطبيق استراتيجيات الأمن والسلامة في مواقع العمل المختلفة، بما يتماشى مع المعايير الدولية ومتطلبات القوانين المحلية. كما تتيح الدورة تبادل الخبرات من خلال مناقشة حالات واقعية وتطبيقات عملية من مختلف القطاعات.

### اهداف دورة الأمن والسلامة

بعد الانتهاء من هذه الدورة حول الأمن والسلامة، سيتمكن المشاركون من:

- التعرف على المفاهيم الأساسية للأمن والسلامة المهنية.
- إتقان أساليب تقييم المخاطر وتحليلها ووضع خطط الطوارئ.
- تطوير سياسات وإجراءات الأمن والسلامة داخل المؤسسات.
- تعلم كيفية التعامل مع الحوادث والإصابات في بيئة العمل.
- تعزيز ثقافة الوقاية والتوعية لدى الموظفين.
- فهم متطلبات ومعايير السلامة الدولية (مثل ISO 45001).

### منهجية دورة الأمن والسلامة

يعتمد البرنامج في المقام الأول على الأساليب التشاركية، وذلك باستخدام المناقشات المنظمة، ومجموعات العمل، وجلسات العصف الذهني، ودراسات الحالة، ولعب الأدوار، والألعاب التدريبية المناسبة لنزع فتيل التوتر وتشجيع المتدربين على ذلك، فهو ينشطك لتحقيق أهداف برنامجك.

تتميز طريقة التدريب في هذا البرنامج بكونه يجمع بين التدريب والاستشارة. يزود المدربون مجموعات العمل بالدعم اللازم للمساهمة بشكل شخصي و مباشر في تطوير مستويات الإدارة والقيادة.

### تأثير دورة الأمن والسلامة على المؤسسة

سيساعدك هذا التدريب على استخدام أدوات مبتكرة لتحسين إبداعك ومهاراتك، سيتمكن المشاركون من استخدام أدوات مبتكرة لـ:

- تقليل معدلات الحوادث والإصابات في بيئة العمل.
- تحسين كفاءة النداء والإنتاجية من خلال بيئة عمل آمنة.
- تعزيز سمعة المؤسسة من خلال الالتزام بمعايير السلامة العالمية.
- رفع مستوى جاهزية المؤسسة لمواجهة النزوات والطوارئ.

- تحقيق الامتثال للنظمة والتشريعات المحلية والدولية الخاصة بالسلامة المهنية.

## التأثير الشخصي لدورة الذهن والسلامة

كمشارك، سوف تتعلم ما يلي:

- اكتساب معرفة متقدمة بفاهيم وإجراءات الذهن والسلامة.
- زيادة القدرة على تحليل المخاطر واتخاذ قرارات سليمة تحت الضغط.
- تطوير مهارات التخطيط وإدارة النزاعات بفعالية.
- تعزيز الثقة في النداء المهني والتأثير الإيجابي في بيئة العمل.
- الحصول على أساس قوي يوهل المتدرب لتولي أدوار قيادية في مجال الذهن والسلامة.

## الفئة المستهدفة

هذه الدورة التدريبية مناسبة لهجوعه واسعة من المهنيين ولكن سوف تفيد كثيراً:

- مسؤولو الذهن والسلامة في المؤسسات العامة والخاصة.
- المهندسون والمشرفون على مواقع العمل.
- مسؤولو الموارد البشرية وشؤون الموظفين.
- مدراء الإدارات والمشرفون التنفيذيون.
- جميع العاملين الراغبين في رفع مستوى الوعي بالذهن والسلامة في بيئة عملهم.

## مخطط الدورة

### اليوم الاول

#### المفاهيم الأساسية للذهن والسلامة

- مقدمة عن أهمية الذهن والسلامة المهنية.
- المبادئ العامة لإدارة المخاطر.
- العوامل المسببة للحوادث في بيئة العمل.
- التشريعات والقوانين المنظمة للسلامة المهنية.
- مناقشة حالات واقعية (Studies Case).

### اليوم الثاني

## تقييم وتحليل المخاطر

- خطوات تقييم المخاطر (Assessment Risk).
- أدوات وأساليب تحليل المخاطر.
- تحديد أولويات المعالجة والوقاية.
- إعداد تقارير تقييم المخاطر الفعالة.
- تطبيق عملي على إعداد خطة تقييم للمخاطر.

## اليوم الثالث

### أنظمة وإجراءات السلامة

- إعداد سياسات وإجراءات السلامة.
- معدات الوقاية الشخصية (PPE) وأنواعها.
- أنظمة الكشف والإنذار ومكافحة الحرائق.
- تخطيط وتنفيذ برامج التفتيش الدوري.
- ورشة عمل حول تصميم خطة سلامة لموقع عمل.

## اليوم الرابع

### إدارة الطوارئ والنزوات

- مفهوم الطوارئ وأنواعها.
- مراحل إدارة النزوات (الاستعداد - الاستجابة - التعافي).
- إعداد خطة الطوارئ والإخلاء.
- التواصل وإدارة الفرق أثناء النزوات.
- تويرين عملي لمحاكاة حادث طارئ.

## اليوم الخامس

### بناء ثقافة السلامة والتقييم النهائي

- أهمية بناء ثقافة السلامة داخل المؤسسة.
- التحفيز والتوعية المستمرة للعاملين.
- دور القيادة في تعزيز ممارسات السلامة.

- تقييم شامل للبرنامج ومناقشة النتائج.
- توزيع الشهادات وختم الدورة.